



CONGELADOS - 16/09/19

PRATOS PRINCIPAIS

PORÇÃO INDIVIDUAL (1 PESSOA)

PANQUECA DE CARNE Panquecas finas, recheadas com carne moída e azeitonas. Acompanha molho de tomate artesanal . 1 unidade. 200g.	R\$ 12,00
PANQUECA DE FRANGO Panquecas finas, recheadas com peito de frango desfiado. Acompanha molho branco ao curry e amêndoas laminadas. 1 unid. 200g.	R\$ 12,00
PANQUECA DE ESPINAFRE E RICOTA Panquecas finas, recheadas com creme de espinafre e ricota. Acompanha molho branco. 1 unidades. 200 gramas.	R\$ 12,00
ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA E BATATAS Carne moída, com batatas e queijos. 250g.	R\$ 12,00
SOBRECOXA DE FRANGO ASSADO Sobrecoxa assada com ervas, acompanha cenoura e ervilhas salteadas na manteiga. 250g.	R\$ 12,00
LOMBO SUÍNO ORIENTAL Lombo suíno em cubos, com legumes e molho oriental. 250 gramas.	R\$ 12,00
ALMONDEGAS DE CARNE Almôndegas de carne, com molho pomodoro artesanal. Acompanha brócolis no azeite. 250g.	R\$ 12,00
KIBE ASSADO Kibe assado, acompanha cebolas caramelizadas e grão de bico. 250g.	R\$ 12,00
LAGARTO RECHEADO Lagarto recheado com calabresa, acompanha farofa com bacon. 250g	R\$ 12,00
FRANGO MARROQUINO Frango ao molho de canela e gergelim. 250g.	R\$ 12,00
BERINJELA A PARMEGIANA Berinjela recheada com muçarela e presunto com molho pomodoro. 250g.	R\$ 12,00
CARNE LOUCA Lagarto desfiado com cebola, pimentões e tomate. 250g.	R\$ 12,00

BIFE A PARMEGIANA Alcatra à milanesa, com presunto, queijo e molho pomodoro. Acompanha purê de batatas. 250g.	R\$ 12,00
FILE DE FRANGO A PARMEGIANA Peito de frango à milanesa, com presunto, queijo e molho pomodoro. Acompanha purê de batatas. 250g.	R\$ 12,00
STROGONOFF DE FRANGO Peito de frango em cubos, molho de tomate e creme de leite. Acompanha batata palha. 250g.	R\$ 12,00

QUICHES

2 TAMANHOS: INDIVIDUAL (1 PESSOA) E GRANDE (8 FATIAS/4 PESSOAS)

TAILANDESA Peito de frango cremoso com especiarias e creme de milho	IND R\$ 8,60 GD R\$ 52,00
ESPINAFRE E RICOTA Massa integral, recheada com creme de espinafre e ricota	IND R\$ 8,60 GD R\$ 52,00
SOL Abóbora, quinoa e gergelim, massa de farinhas especiais (SEM GLÚTEN)	IND R\$ 10,00 GD R\$ 60,00
CARBONARA Palmito, alho poró, bacon, coberto com creme de queijos e batata palha	IND R\$ 10,80 GD R\$ 65,00
CEBOLAS CARAMELIZADAS E CHAMPIGNONS Cebolas caramelizadas, coberto com creme de champignon, queijos e parmesão.	IND R\$ 9,60 GD R\$ 58,00
SERTANEJA Carne seca com abóbora, coberta com creme de queijos	IND R\$ 9,60 GD R\$ 58,00

PASTÉIS DE FORNO E EMPADAS

PASTEL DE FORNO NAPOLITANO Presunto, queijos e tomate seco – 100g cada- Pacote com 6 unidades	R\$ 48,00
PASTEL DE FORNO DE ESPINAFRE E RICOTA (INTEGRAL) Massa integral, coberto com chia e recheado com espinafre, requeijão e ricota – 100g cada- Pacote com 6 unidades	R\$ 48,00

PASTEL DE FORNO DE CALABRESA E PESTO DE MANJERICÃO Calabresa, azeitona, nozes e manjericão. 100g cada – Pacote de 6 unidades	R\$ 48,00
EMPADA DE PALMITO Creme de palmito e azeitonas. 100g cada – Pacote de 6 unidades	R\$ 45,00
EMPADA DE FRANGO Recheio cremoso de frango e requeijão 100g cada – Pacote de 6 unidades	R\$ 45,00

ACOMPANHAMENTOS

ARROZ CROCANTE Arroz branco com castanhas e grãos. 250 gramas.	R\$ 17,80
SALTEADO DE QUINOA E COGUMELOS FRESCOS Quinoa, shiitake, shimeji, paris e funghi secci. 250 gramas.	R\$ 21,80
CAPONATA DE ZUCHINE Caponata de abobrinha, couve flor, tomate e alcaparras. 250g	R\$ 12,00