

**BOLO VEGANO DE CASTANHA DO PARA E MIRTILO****INFORMAÇÃO NUTRICIONAL**

Porção de 50 g (1 UNIDADE)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	156 kcal =654 kJ	8
Carboidratos	17 g	6
Proteínas	1,6 g	2
Gorduras Totais	9,6 g	18
Gorduras Saturadas	1,6 g	7
Gorduras Trans	0,0 g	**
Gorduras Monoinsaturadas	3,2 g	**
Gorduras Poliinsaturadas	4,3 g	**
Fibra Alimentar	0,9 g	4
Sódio	61 mg	3
Magnésio(2)	16,94 mg	7
Selênio(2)	85,58 mcg	252

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário Não Estabelecido

(\*) 10% de biodisponibilidade, (\*\*) Biodisponibilidade moderada

NOTAS: (1) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 7ª Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.; (2) Dietary Reference Intake, Food and Nutrition Board, Institute of Medicine. 1999-2001.

Lactose: ZERO LACTOSE

Glúten: NÃO CONTÉM GLÚTEN

Alergênicos

CONTÉM CASTANHAS

PODE CONTER AMENDOIM

PODE CONTER DERIVADOS DE TRIGO